



Директор МАОУ Средняя школа №30

Калига .Е.Н.

Утверждаю

"08" мая 2024г.



## Меню школьника

завтрак	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	наименование блюд	выход(г)	цена руб	ккал	выход(г)	ена (руб)
Батон, сыр полутвердый	1/65	22,3	228,5	1/65	22,3	226,5
Пудинг из творога с соусом ягодным	1/180	104,09	338,91	1/230	132,53	440,9
Чай с молоком	1/200	7,97	75,65	1/200	7,97	75,65
Груша	1/100	20	47	1/100	20	47
итого завтрак		154,36	690,06		182,8	790,05

обед	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	наименование блюд	выход(г)	цена руб.	ккал	выход(г)	цена (руб)
Винегрет с морской капустой	1/60	10	61,67	1/100	15,23	102,78
Суп крестьянский с рисом с говяд со сметан	1/220	22,36	142,0	1/270	23,97	164,65
Куриное филе в сырном соусе	1/90	64,93	209,23	1/100	71,44	207,456
Картофельное пюре	1/150	18,95	144,03	1/180	28,42	173,36
Сок фруктовый	1/200	16,4	92	1/200	16,4	92
Хлеб пшеничный	1/20	2,64	47	1/30	4,02	70,05
Хлеб ржано-пшеничный	1/50	5,5	99	1/57	6,35	118,8
Яблоко	1/100	20	47	1/100	20	47
		160,78	841,9		185,83	976,096

полдник	для 1-4 классов			для 5-11 классов		
	наименование блюд	выход(г)	цена руб.	ккал	выход(г)	цена (руб)
Пирожок с мясом и рисом	1/60	67,5	208,34	1/60	67,5	208,34
Чай с лимоном	1/200	3,29	47,79	1/200	3,29	47,79
Мандарин	1/150	30	72	1/150	30	72
итого полдник		100,79	328,13		100,79	328,13

Итого за день	для 1-4 классов		для 5-11 классов	
	1860,1	ккал	2094,276	ккал



Калькулятор  Белобородова Н.Н.  
Зав.производством  Милокостова О.В.

## приятного аппетита